वाटर-पानि गतिविधिहरु

BHIMPHEDI AWASUKA

भीमफेदी आवासुका

१.

जलचक्र र मानव शरिरको स्वास्थ्य

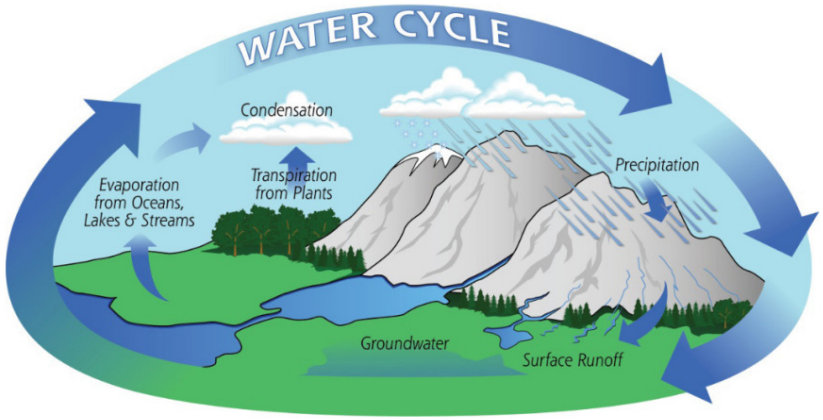
BHIMPHEDI AWASUKA

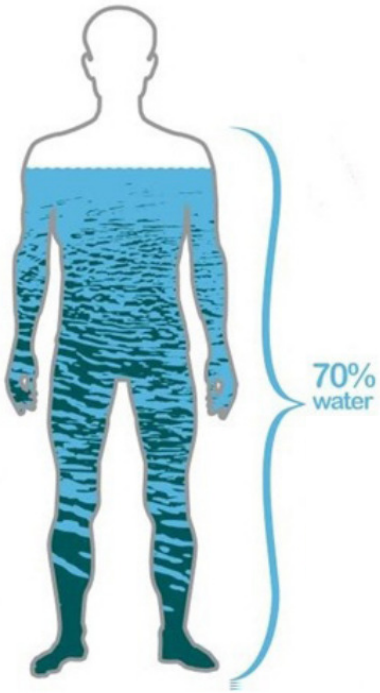
भीमफेदी आवासुका

१. जलचक्र र मानव शरिरको स्वास्थ्य

वाटर-पानि गित सगीत:

पानि हामिलाई बाच्नको लागी चाहिन्छ।
पानि हाम्रो सरिर र आत्मालाई राम्रो हुन्छ।
जब आकास मा बादलहरु मडारिन्छ अँनि पानि पर्छ।
भन्जाङहरु बाट चिसो सुन जस्तै पानि बग्न थाल्दछन।



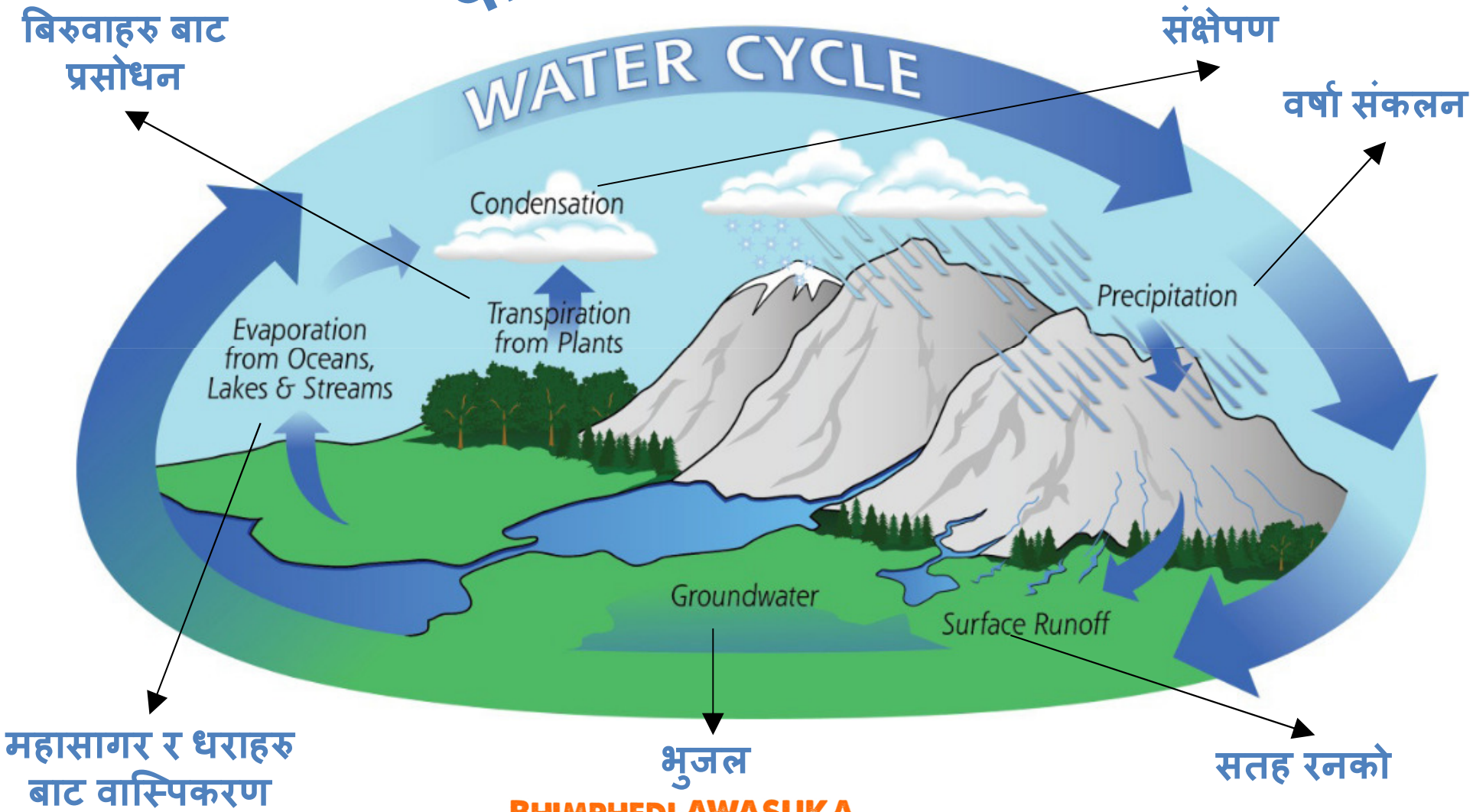


Water Paani_01-Cut.mp3

BHIMPHEDI AWASUKA
भीमफेदी आवासुका

१. जलचक्र र मानव शरिरको स्वास्थ्य

पानिको जलचक्र



BHIMPHEDI AWASUKA
भीमफेदी आवासुका

१. जलचक्र र मानव शरिरको स्वास्थ्य

तपाईको लागि पानिले के गर्छ ?

मस्तिक्सन नुरोट्रासमिटर निर्माण गर्छ

मसतिकले रामरो काम गर्छ

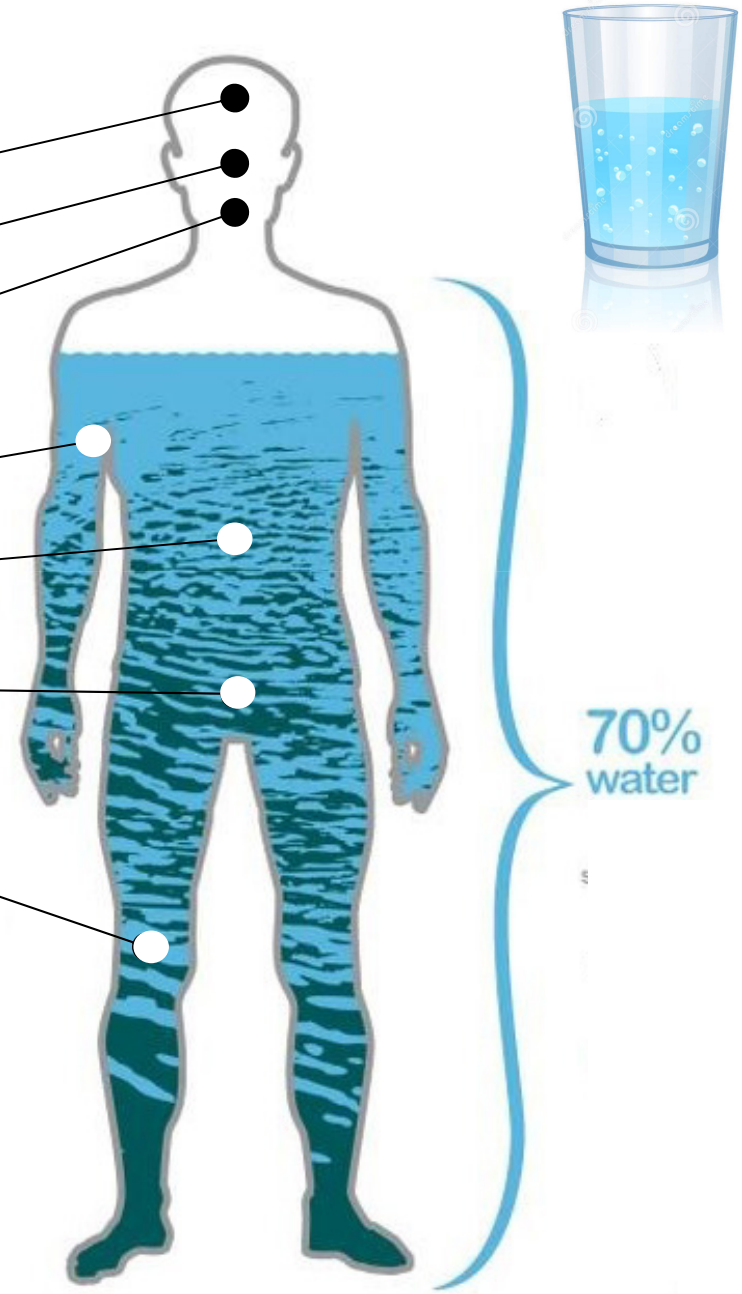
पचन प्रणली

सरिरको तापमानको बिनियमित राख्छ

पाचन र खाना बदल्छ

सरिरको मुत्रलाई

जोड्नेकाम गर्छ



पानि मुक्खे घटक हो:

- सरिरमा अक्सिजन डेलिभर गर्दछ
- सरिर को कोष उत्पादन,जिवित
- चिसो झिल्लि बनाई राख्छ

BHIMPHEDI AWASUKA
भीमफेदी आवासुका

२.

पानिको प्रदुषण

BHIMPHEDI AWASUKA
भीमफेदी आवासुका

२. पानिको प्रदुषण

वाटर-पानि गित सगीत:

पानि दुरुस्तै पनिहुन सक्छ।
हाम्रो सरिर र आत्मालाई खराब पनि गर्न सक्छ।
मानिस को लापर्बाहिले पनि फोहोर हुन सक्छ।
फोहोर पानिलाई थिक ठाउमाफाल्नु पर्छ।

Water Paani_02-Cut.mp3

BHIMPHEDI AWASUKA
भीमफेदी आवासुका

२. पानिको प्रदुषण

निलम्बित ठोस: माटो, कर्ण, पातहरुका साना टुक्राहरु...

सारिरिक शंदुसण

अदृश्य जीवाणु, माइक्रोस्कोप मात्र देखिने देखिने

जैविक शंदुसण

उद्योगहरूको कारण खतरनाक लीक

रासायनिक शंदुसण

BHIMPHEDI AWASUKA
भीमफेदी आवासुका

२. पानिको प्रदुषण

अदृश्य जीवाणु,
माइक्रोस्कोप मात्र
देखिने देखिने

जैविक
शंदुसण

मीना कार्टुन - युनिसेफ

नुहाउनु

सफा गर्दै

पिउदै

फोहर "उपयुक्त ठ्वाल" वा
शौचालयमा जानु पर्छ,
नदीहरूमा होइन

BHIMPHEDI AWASUKA
भीमफेदी आवासुका

३.

पानिमा रोगहरु

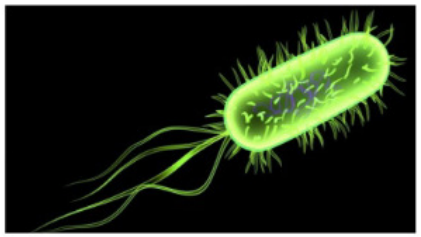
BHIMPHEDI AWASUKA

भीमफेदी आवासुका

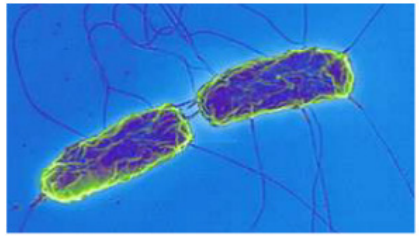
३. पानिमा रोगहरु

वाटर-पानि गित सगीत:

पानिमा कहिले काहि रोगलेराउने खालको किटाणुहरु हुन्छन।
यसले हाम्रो सरिर र आत्मालाई खतरा पनि हुन सक्छ।
खतराबाट बच्न केहि उपाय अपनाउनु पर्छ।
हामिले भनेअनुसार औषधी प्रयोग गर्नु पर्छ।


झाडापखाला

टाइफेड


कोलेरा

Water Paani_03-Cut.mp3

BHIMPHEDI AWASUKA
भीमफेदी आवासुका

३. पानिमा रोगहरु

पानीमा जीवाणु, मात्र माइक्रोस्कोप मार्फत देखाइन्छ :

स्टेरिचिया कोली (ई कोली)
नली, उल्टी, पेट दुखाइ (ग्याँस), झाडापखाला, ज्वरो, निमोनिया, मूत्र पथ संक्रमण (यूटीआई)।

साल्मोनेला टाइफी
साल्मोलोला संक्रमण (वा सामोनोलोसिस), पेट पीडा (गैस्ट्रिक), झाडापखाला, टाइफिड ज्वरो, टाउकोदुखाई, उल्टी।

विबोरी कोलेरी
गम्भीर पानीको, निर्जलीकरण भएमा मृत्यु हुन्छ । विबोरी कोलेरी संग पिउने पानी द्वारा उत्पन्न।

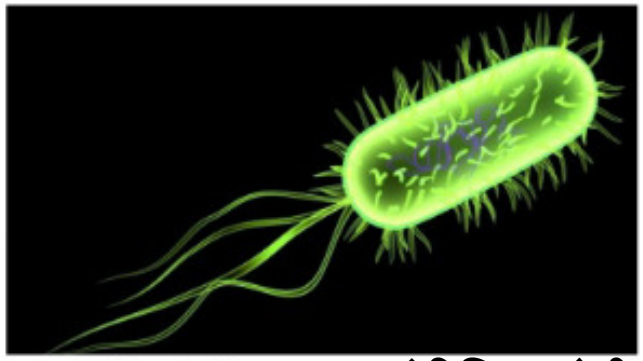
महत्वपूर्ण:

ग्यास्ट्रिक, झाडापखाला र टाइफिड ज्वरो

सामान्य छैन!!!

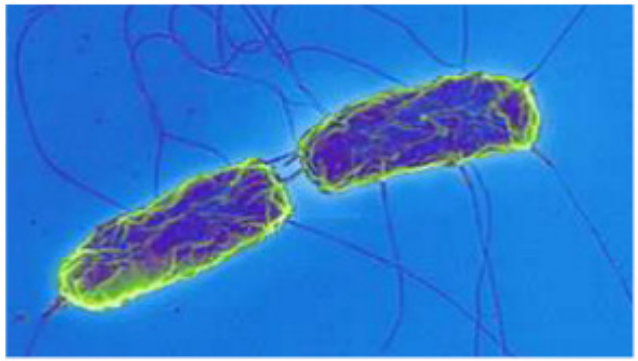
यी सबै रोगहरू द्वारा उत्पादित दूषित पानी

BHIMPHEDI AWASUKA
भीमफेदी आवासुका



Sterichia Coli **स्टेरिचिया कोली**

Salmonella Typhr **साल्मोनेला टाइफी**



Vibrio cholerae **विबोरी कोलेरी**

४. पानिको लागि उपचार: समाधान

BHIMPHEDI AWASUKA
भीमफेदी आवासुका

४. पानिको लागि उपचार: समाधान

वाटर-पानि गित सगीत:

पानिमा किटाणुमार्ने औषधी लगाउनु पर्छ।
यदि साच्चैनै पानि सुद्द गर्नचाहनुहुन्छ भने ।
पानि लाई फिल्टर,उमाल्नुस अनि क्लोरीन भन्ने औषधी लगाउनुस।
यसरि तपाईको पानिमा हुने किटाणु बाट मुक्त हुनसक्नुहुन्छ।

फिल्टर !

उमाल्नुस !

क्लोरीन !

Water Paani_04-Cut.mp3

BHIMPHEDI AWASUKA
भीमफेदी आवासुका

४. पानिको लागि उपचार: समाधान

फिल्टर

फिल्टर गर्ने

सारिरिक शंदुसण

उमाल्नुस

क्लोरीन

किटाणु मुक्त

जैविक शंदुसण

ग्रामीणक्षेत्रमा आवश्यक छैन

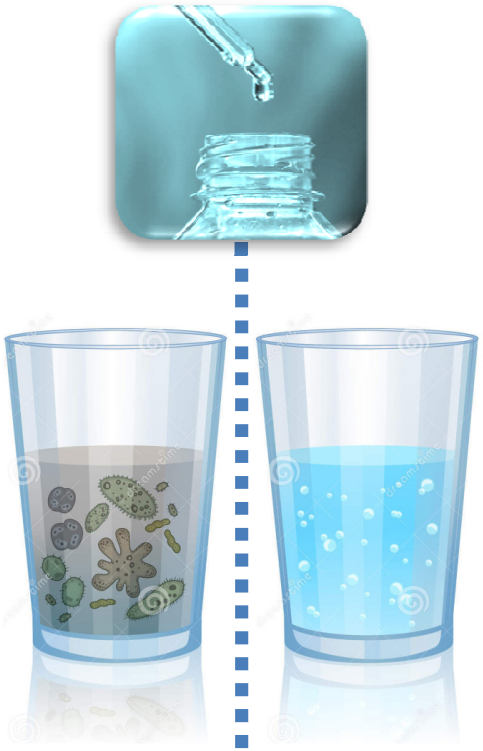
रासायनिक शंदुसण

BHIMPHEDI AWASUKA

भीमफेदी आवासुका

४. पानिको लागि उपचार: समाधान

समाधान रहनुहोस



रमाउनुस पिउनुस

असुरक्षित पानि

सुरक्षित पानि

BHIMPHEDI AWASUKA
भीमफेदी आवासुका

४. पानिको लागि उपचार: समाधान

प्रति लिटर
२-३ थोपा
राख्नुहोस्

आधा घण्टा
पर्खनुहोस्

BHIMPHEDI AWASUKA
भीमफेदी आवासुका

४. पानिको लागि उपचार: समाधान

सुरक्षित प्याकेजहरु

BHIMPHEDI AWASUKA
भीमफेदी आवासुका

५.
पानिको लागि जागुरताको सन्देश

BHIMPHEDI AWASUKA
भीमफेदी आवासुका

५. पानिको लागि जागुरताको सन्देश

वाटर-पानि गित सगीत:

वाटर, पानि !

पानि पिउन लायक छ वा छैन थाहा छैन भने पानि नपिउनुस !

वाटर, पानि !

पानि पिउन लायक छ वा छैन थाहा छैन भने पानि नपिउनुस !

सुरक्षित पानी,
स्वास्थ्य जिन्दगानी !

Water Paani_05-1-Cut.mp3
Water Paani_05-2-Cut.mp3

BHIMPHEDI AWASUKA
भीमफेदी आवासुका

Water Paani song

WHY A SONG ABOUT WATER?

WATER PAANI is a social awareness song, an original idea by **Monica Sans Duran**, architect, singer, songwriter and producer.

Unsafe water is one of the main problems people face in remote rural areas of Nepal. It can cause many types of waterborne diseases, some of them being fatal.

Taking individual preventive measures is simple and inexpensive. However, to make this happen, people need to be informed to become fully aware of it.

This song is about the importance of treating water before drinking it. It was writen with the sole aim of spreading this important health message, in a fun and entertaining way. **Music is a very powerful tool that connects humans, transcending age, race or culture.** That's why a **song** is one of the best awareness materials to be used: it really works.

The song was recorded in Catalonia and in Nepal, in close collaboration with **KJC**, **Kathmandu Jazz Conservatory**. The video was sponsored by **Tarannà Viatges Amb Sentit** and the song diffusion is done through **Awasuka Program**, a Habitat Improvement Program developped by catalan organisations: **Amics del Nepal** NGO**, Base-A** NGO and **CCD-UPC** University.

WATER PAANI **Video** in **YOUTUBE**: https://www.youtube.com/watch?v=w7oxYNGsKQo

TARANNÀ
VIAJES CON SENTIDO

BHIMPHEDI AWASUKA
भीमफेदी आवासुका

KJC

Water Paani song

MUSIC & VIDEO Credits

BARCELONA & MADRID MUSICIANS
Voice: Monica Sans Duran | **Acoustic Guitar**: Luís Morate | **Background Vocals**: Laia Porta | **Percussion & Water**: Dani Forcada | **Double Bass**: Pere Loewe

KATHMANDU MUSICIANS
Chaturangi: Roshan Sharma | **Tabala**: Navaraj Gurung | **Choir Conductor**: Albertina Barceló | **Chorus Adaptation to Nepali**: Ashok Sivakoti | **Choir Voices**: Anamika Tamang "Anu", Nikki Rai, Rabina Mahat, Juhi Magar, Arjun Budathoki, Sushmita Sunwar, Asmita Rajbansi, Sujata Rajbansi, Elisha Bansi, Suju Gurung, Shanti Nepali, Awantika Tamang "Abu", Meenisha Dhamala, Nima Tamang, Dolma Tamang, Rojina Sigdel, Grace Lama, Albertina Barceló, Laia Porta & Monica Sans

SOUND ENGINEERS
Recordings, Amblar Studio - Barcelona Edu Amblar | **Recordings**, El Terral - Madrid Luis Morate | **Recordings**, KJC Productions - Kathmandu Manzil KC | **Mixing**, Amblar Studio - Barcelona Edu Amblar | Kadifornia **Mastering** - Cádiz Mario G. Alberni

VIDEO
Director & Camera: Juan Carlos Lausín | **Image Editing**: Sara López | **Water Dancer**: Laia Porta | **Producer**: Monica Sans | **Production Assistant**: Sònia Miguel | **Barcelona Location Scout**: Carles Turró | **KJC Productions Shooting**: Arisha Maharjan | **Bhimphedi Shooting**: Nirmal Lama | **Kathmandu Shooting**: Illia Torralba | **Water Set & Special FX**: In Extremis Film Services

SPECIAL THANKS
Ferran Martí, Juan Carlos Lausín, Luís Morate, Carles Turró, Ramon Polo, Nirmal Lama & Bhimphedi Guys, Sergio Hoyuelos, Mariano Abello, Albertina Barceló, KJC NAG CHOIR, Ashok Sivakoti, Laia Porta, Sara López, Lluís Rivera, Chivis, Carme Pla, Daniel Roig, Mario G. Alberni, Eduardo Amblar, Joan Ribó, Trini Serra, Romeo Chhetri, Ria Lama, Ricardo Riera, Ramnam Thing, Paula Minguell, Eduard Garcia, Paula Moya, Miquel Comas, Màgic Andreu, Kathmandu Jazz Conservatory, Bhimphedi Bhim Adhar School children, Bhimphedi Shree Mahendra School children, Bhimphedi Home children, Bhimphedi people, Patan children, Siphal Home children, Nepal Art Handicrafts & all the people of Amics del Nepal and Tarannà.

PHONOGRAPHIC EDITION
Audiovisuals de Sarrià, SL Barcelona ℗ 2015
Ref. 5.2464 Legal Deposit B-29992/15

BHIMPHEDI AWASUKA
भीमफेदी आवासुका

TARANNÀ
VIAJES CON SENTIDO

KJC

AWASUKA Developers in Barcelona

AMICS DEL NEPAL - Catalan NGO, Children & Youth Welfare, Healthcare & Development

BASE-A - Catalan NGO, Sustainable Architecture & Development

CCD - Center for Cooperation and Development at UPC, POLYTECHNICAL UNIVERSITY of CATALONIA

AWASUKA Partner in Kathmandu

ROTARY CLUB of KANTIPUR – Nepalese NGO, Development focusing in Rotary Club International main causes

BHIMPHEDI AWASUKA
भीमफेदी आवासुका

AWASUKA Team

Leading Team

Monica Sans Duran, Md Architect and Musician (Amics del Nepal) - **Program Director**
Berta Marín, Md Architect (Base-A) and Anna Altemir, Md Architect (Base-A) - **Technical Coordinator**
Pedro Lorenzo, PhD. Architect (CCD-UPC) - **Technical & Cooperation Advisor**

Collaborators

UPC Architects: Valeria Cid, Andrea Llanas, Alex Espina, Diego Guerra, Victoria Tous, Adrian Alvarez, Alba Corbella, Andrea Martin, Andreu Llull, José Carlos Sánchez, Victòria Solina, Marc Socias, Àngel Joaniquet, Irene Vidal, Martí Domènech, Marta Guilera, Anna Gonzalvo, Arnau Montoya, Irina Berdonces, Ana Fernández, Sebastià Febrer, Emma Ferrer, Mikel Zubiaga, Nerea Gezuraga, Inés Garcia - **UPC Surveyor:** Marc Crespo, Jordi Mense and Sergio González - **Uppsala University Geologist:** Yuliya Zhuk - **UPC Civil Engineer:** Laura Coll – **Computer Scientist**: Carles Turró - **Biologist -Water Paani Activities-:** Eva Pubill - **UPC Environmental Engineers:** Marga López, Ainoa Plaza, Daylí Remuiñán, Maria Assens - **Journalists**: Sara Barrera & Xavi Clarà - **Nepal Engineers:** Sandesh Gurung, Sumit Thapa, Rajib Maharjan, Vivek Shrestha, Amit Thakur - **Accountancy:** Dani Roig - **RC Kantipur SP Director:** Prabhat Yonzon - **RC Hetauda Assistant**: Ram Prasad Sharma - **Local Manager & Social Mobilizer:** Hareram Pudassaini

Contact

Website: http://www.amicsnepal.org/en/community-projects/awasuka/
Email: monicasansduran@gmail.com / coord.basea@gmail.com
Awasuka Blog *(weekly articles):* http://base-a-org.blogspot.com.es/search/label/Nepal

BHIMPHEDI AWASUKA
भीमफेदी आवासुका

AWASUKA Sponsors

Ajuntament de Caldes de Montbui

CALDES SOLIDÀRIA

Associació Amics del Nepal
www.amicsnepal.org

BAGÀ Solidària

HPC juguemos a imaginar

TARANNÀ VIATGES AMB SENTIT

UPC

BHIM AADHAR COMMUNITY SCHOOL 3E PROJECT BHIMPHEDI

PLAYING

SERVAMUS Rotary Club of Kantipur RI DISTRICT 3292

Ayuda al Nepal

NEPAL ACCIÓ IMMEDIATA

Col·legi d'Arquitectes de Catalunya

Ajuntament de Sant Quirze del Vallès

Ateneu del Món

BHIMPHEDI AWASUKA
भीमफेदी आवासुका

धन्यावाद।

BHIMPHEDI AWASUKA

भीमफेदी आवासुका